



NATURO' FOURNEAUX

CARTE POST-PARTUM



Soupes complètes

- Bouillon coco curry aux crevettes et petits pois carottes
- Ramen de brocolis
- Velouté de carottes aux épices et tapioca
- Soupe de choux-fleur et fourme d'Ambert
- Soupe de courgette et chèvre frais + croquette de polenta
- Soupe de carottes au cumin et lentilles corail
- Velouté de potimarron et crème de coco
- Minestrone aux carottes et patate douce



Douceurs

- Boule d'amande
- Barre d'oléagineux
- Pudding de graines de chia choco banane amandes
- Crêpes sans gluten
- Compote et amandes grillées
- Dattes fourrées au beurre de cacahuètes et graines et fruits secs
- Lair d'or



Plats uniques

- Poule au pot aux carottes et pommes de terre et légumes de saison
- Lasagne végétarienne (lentilles & carottes)
- Gratin de brocolis au jambon et béchamel
- Gratin de blettes au chèvre
- Ragoût de poulet aux légumes de saison
- Tarte aux légumes de saison (saumon ou poulet)
- Purée de patate douce au citron et œufs mollets
- Dhal aux légumes de saison accompagné de riz
- Mijoté de lentilles accompagné de semoule sarrasin
- Ragoût de pois chiches
- Curry express de courge accompagné de millet
- Chili sin carne et purée de patate douce
- Parmentier pommes de terres et lentilles vertes



Petit déj

- Porridge douceur overnight à la noisette
- Porridge à la banane
- Banana bread + compote de pommes